

影响

女性差旅人员健康

的常见问题:

腹泻

呼吸道感染

尿道感染

受伤

免责声明:

这本口袋指南仅用于教育目的，并不能代替专业的医疗建议。如果您对本指南所述的任何问题有任何疑问或疑虑，请您咨询医疗专业人士。

© 版权由2016 AEA国际控股有限公司所有，保留所有权利。

因商务原因出行前往国外的女性人数每年都在上升

一份2015年针对差旅人员的调查显示

56%

的女性差旅人员在过去的海外差旅中，面临的最常见的疾病是肠道疾病。

80%

的女性差旅人员对其出行国外时的人身安全表示担忧，其中经济问题引发的犯罪是最普遍的担忧因素。

11% 的女性差旅人员得过昆虫传播的疾病（例如：登革热、疟疾）

9% 的女性差旅人员遭遇过在出行时药品用尽的情况

9% 的女性差旅人员曾被动物咬伤

从统计数据看来，女性差旅人员与男性差旅人员相比更有可能经历：

1. 心理压力
2. 药品反应
3. 牙科疾病

出行健康/安全小贴士



调查目的地存在的健康/安全风险。



出行前请联系您的**医生和牙医**，进行相应检查。



请确认您已注射所需的**疫苗**。



请确保您**关注**了传染病的爆发情况。



请准备一个基础**急救包**。



所有药品都请放在**原本的包装**中，再准备一份药品处方的**复印件**。

女性差旅 风险指南

INTERNATIONAL
SOS

出行安全小贴士

不论您身处何地，同样的安全准则都可适用。您需要**了解**当地存在的风险和危险，并尽可能**减少**风险的产生。

了解您即将前往的目的地。

最大程度熟悉目的地的情况。

做好行程安排。

出行前请做好行程计划。

尽可能在**网上提前预订**。

了解您的目的国
潜在的主要安全威胁。



遇到特殊情况，请保持**镇定**、沉着冷静。

遇事可通过**常识**先进行判断



学会说:

不用了，谢谢

请对周边环境**保持警惕**



融入周边环境

入境随俗
根据当地文化着装



把重要证件的纸本复印件
分开存放



请随身携带护照



不要携带过多现金



剩余现金分开存放



尽量使用信用卡



不要佩戴贵重首饰



尽可能避免
步行或独自出行



不要与陌生人共乘一辆出租车

条件允许的情况下，尽量使用酒店提供的出租车出行



尽量避免凌晨航班或在天黑前抵达目的地

避免凌晨/夜间驾车出行



在手机中存取重要联系人
确保手机电量充足



给**家人**留一份您的出行时间表



对当地习俗传统
保持敏感性