

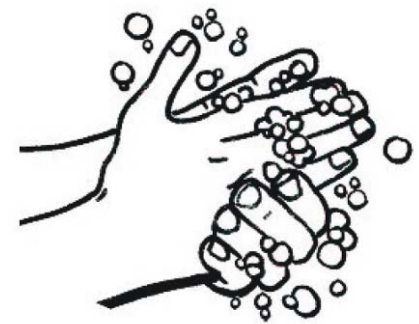
¡No Propague la Enfermedad!



1

Lávese las manos

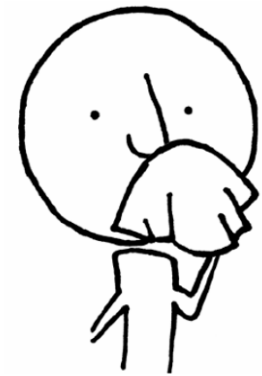
Lávese frecuentemente con jabón de 10 a 20 segundos. Hágalo después de estornudar, después de ir al baño, antes de comer y antes de tocarse los ojos, nariz o boca.



2

Cúbrase para toser

Cuando tosa o estornude, tápese con un clínex, o con su manga de miembro superior. En algunos casos, tendrá que usar una máscara para proteger a los demás. Siempre tire los clínex usados en el basurero.



3

Quédese en casa si se siente enfermo

Repose en su casa hasta que se sienta mejor. Evite ver a demasiadas personas.

