

¿Es un catarro o una gripe, gripa o influenza?



La gente a veces por error dice que tienen la “gripe” cuando en realidad tienen un catarro común. La influenza (“la gripe o gripa”) es una enfermedad más seria que el catarro común. La siguiente tabla muestra algunas de las diferencias entre las dos enfermedades.

Síntomas	Catarro	Influenza
Fiebre	Rara en adultos y en niños mayores. Puede ser tan elevada como 102°F / 38.9°C en infantes y niños menores	Por lo general 102°F / 38.9°C pero puede subir hasta 104°F / 40°C y por lo general dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Rara vez	Comienza de repente y puede ser severo
Dolores musculares	No fuertes	Generalmente y a veces severos
Cansancio y debilidad	No fuertes	Extremos por lo general y pueden durar dos semanas o más
Agotamiento extremo	Nunca	Comienza de repente y puede ser severo
Nariz suelta	Por lo general	A veces
Estornudos	Por lo general	A veces
Dolor de garganta	Por lo general	A veces
Tos	Tos áspera ligera	Por lo general y puede volverse severa