

¡Póngase la Vacuna de la Gripe una vez al Año!



¡Póngase la Vacuna de la Gripe una vez al Año!

La gripe es una enfermedad seria, y a veces fatal - especialmente cuando continúa hasta convertirse en pulmonía. La mejor forma de evitar la gripe es vacunándose anualmente.

¿Cuándo debo vacunarme?

Usted necesita una vacuna al año. El mejor momento para vacunarse es desde principios de octubre hasta mediados de noviembre (en el hemisferio norte) o desde principios de marzo hasta mediados de abril (en el hemisferio sur).

¿Quién debe ser vacunado?

Todos deben de considerar la vacunación. Es especialmente importante para:

- Niños entre los 6 y los 23 meses de edad
- Niños con problemas médicos o los que llevan terapia continua de aspirina
- Toda persona que tenga una afección médica crónica
- Mujeres embarazadas
- Los adultos mayores de 65 años
- Los residentes de lugares de vida comunitarios como lo son los asilos de ancianos
- Las personas que tienen contacto regular con cualquiera de las personas enunciadas arriba (personal médico, personal de enfermería, etc.)

¿Me protegerá la vacuna estacional de una nueva variedad de influenza porcina o influenza aviaria?

No se sabe que tanta protección puede dar la vacunación estacional pero la vacunación anual puede contribuir a evitar las pandemias. Los humanos con gripe humana pueden convertirse en una 'olla mezcladora' de las gripes aviaria y humana, que puede dar lugar a una nueva variedad de gripe que puede causar una epidemia mundial (pandemia) que puede infectar a millones de personas.